

SPIKER.

Trainingsschema

2024 - 2025

MAANDAG.

16	00	17 30	18 00	18 30	19 00	19 30	20 00	20 30	21 00	21 30	22 00	22 30	23
			MC 2 / MINI Niv.6 <i>Carolien</i>		DAMES 4 <i>Marietje / Monique</i>			HEREN 1 <i>Bas</i>					
					MEISJES C1 <i>Mandy</i>		DAMES 1 <i>Tom</i>						
		MINI Niv. 4			DAMES 2 <i>Charl</i>		DAMES RECREANTEN <i>Wedstrijd start 20.30</i>						
		MINI Niv. 2 en 3			MEISJES B1 <i>Nienke</i>		DAMES 3 <i>Karin</i>						

DONDERDAG.

16 30	17 00	17 30	18 00	18 30	19 00	19 30	20 00	20 30	21 00	21 30	22 00	22 30	23
			MEISJES B1 <i>Nienke</i>						RECREANTEN				
		MINI Inloop & Niv. 2tm4							HEREN 1 <i>Bas</i>				
									DAMES 1 <i>Johan</i>				

VRIJDAG.

16	00	17 30	18 00	18 30	19 00	19 30	20 00	20 30	21 00	21 30	22 00	22 30	23
			DAMES 2 <i>Sabine</i>										
			DAMES 3 <i>Jan</i>										
			MEISJES C 1 <i>Patricia</i>										
			MEISJES C 2 / MINI Niv. 6 <i>Theo</i>										